Jesienne spotkania z zen

Warszawa
9-10 października 2018

Karma Dechen Chöling
ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 49/U12
03-982 Warszawa

9 października

10:00-11:30

Koncepcja MA w praktyce Zen

Hojun Szpunar

Kapłan Soto Zen. Mieszka w Tokio, gdzie prowadzi praktykę zazen, tłumaczy teksty buddyjskie i nauczycieli zen odwiedzających regularnie zachodnie ośrodki medytacyjne.

13:00-14:30

Otwarta dla wszystkich praktyka zazen

15:00-16:30

O podejściu do praktyki buddyjskiej

Yusho Sasaki roshi

Kapłanka i nauczycielka Soto Zen.
Dyrektorka Europejskiego Centrum Buddyzmu Soto Zen.
Opiekuje się działalnością świątyń Soto Zen w Europie.

18:00-19:00

O historii buddyzmu w Polsce

Roger Urbanowicz

Studiował buddyzm na Uniwersytecie Columbia, mi.in. pod kierunkiem prof. Roberta Thurmana; tłumacz tekstów buddyjskich.

19:30-21:00

Otwarta dla wszystkich praktyka zazen

10 października

9:00-10:00

Otwarta dla wszystkich praktyka zazen

10:00-11:30

Jak żyć Zen w ruchliwym mieście

© Seigaku

Seigaku Higuchi

Kapłan Soto Zen. Na co dzień mieszka w Berlinie, gdzie prowadzi ośrodek praktyki zen. Poza tym odwiedza ośrodki buddyjskie w Europie i w Japonii nauczając czym jest praktyka Zen.

12:00

Zakończenie

HONOROWY PATRONAT

SOTO ZEN BUDDHISM
EUROPE OFFICE

UDZIAŁ W SPOTKANIACH JEST BEZPŁATNY
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE **+48 502 254 917**