



ZAPRASZAMY NA ODOSOBNIENIE CZAN
prowadzone przez
CZCIGODNEGO MISTRZA CHI CHERNA
od 31 lipca do 10 sierpnia 2014 w Dłużewie

W dniach od 31 lipca do 10 sierpnia 2014 roku Czcigodny Chi Chern Fashi poprowadzi dziesięciodniowe odosobnienie w tradycji czan. Mistrzowi towarzyszyć będą Czcigodni Chang Wen Fashi i Chang Xiang Fashi oraz doświadczony adept czan Djordje Cvijic.

Odosobnienie odbędzie się w Dłużewie w Domu Plenerowym Warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Odosobnienie rozpocznie się 31 lipca 2014 (czwartek) o godz. 19:00 mową Mistrza Chi Cherna i zakończy się 10 sierpnia 2014 (niedziela) o godz. 10:00.

Warunkiem wstępnym przyjęcia na odosobnienie jest co najmniej pół roku doświadczenia w praktyce medytacji buddyjskiej oraz odbycie przynajmniej jednego intensywnego (tzn. co najmniej pięciodniowego) odosobnienia. Można wziąć udział w 5, 7 lub 10 dniach odosobnienia, rozpoczynając w każdym wypadku od dnia 31 lipca.

Jak zgłosić się na odosobnienie? Proszę wysłać zgłoszenie i przedpłatę. Zgłoszenie należy przesłać listownie do 31 czerwca 2014 roku na adres:

Paweł Rościszewski
ul. Promienna 12
05-540 Zalesie Górne
lub emailem na adres: budwod@budwod.com.pl

Przedpłaty w wysokości 700 zł należy dokonać do 31 czerwca 2014 roku na konto podane poniżej. Przedpłata oznacza rezerwację miejsca na odosobnieniu, jeśli limit miejsc nie zostanie do tego momentu wyczerpany.

Opłata za udział w odosobnieniu Opłaty za udział w odosobnieniu są następujące:

1. Za udział w 10 dniach odosobnienia opłata wynosi 1650 zł, przedpłata 700 zł.
2. Za udział w 7 dniach odosobnienia opłata wynosi 1350 zł, przedpłata 700 zł.
3. Za udział w 5 dniach odosobnienia opłata wynosi 1050 zł, przedpłata 700 zł.

Brakującą kwotę, po uprzednim przekazaniu na konto przedpłaty, należy wpłacić do dnia 7 lipca 2014 roku. Osobie rezygnującej z powodów losowych z uczestnictwa w odosobnieniu wszelkie wpłacone na konto Związku pieniądze zostaną zwrócone pod warunkiem, że rezygnacja zostanie zgłoszona do 31 czerwca 2014. W wypadku późniejszej rezygnacji opłata nie zostanie zwrócona.

Konto, na które należy dokonywać wpłat:

właściciel konta:	Związek Buddystów Czan
bank:	PKO BP I Oddział Warszawa
adres banku:	ul. Henryka Sienkiewicza 12/14, 00-010 Warszawa
numer konta:	PL 78 1020 1013 0000 0002 0129 2572
kod swift:	BPKO PL PW

Proszę pamiętać, że wszelkie opłaty i koszty przelewu ponosi wpłacający.

Darowizna Można również dokonać wpłaty dowolnej kwoty na wyżej podane konto na rzecz osób pragnących wziąć udział w odosobnieniu, które z powodu trudnej sytuacji materialnej nie są w stanie ponieść (pełnych) kosztów uczestnictwa.

Zasady akceptowania uczestników W kwalifikacji na odosobnienie pierwszeństwo będą miały osoby zgłaszające się na 10 dni, następnie zgłaszające się na 7 dni i wreszcie zgłaszające się na 5 dni. Wśród osób zgłaszających się na tą samą liczbę dni o pierwszeństwie decydować będzie data dokonania przedpłaty. Do 11 lipca 2014 roku zostanie ustalona lista uczestników oraz lista rezerwowa. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane na odosobnienie w razie rezygnacji osób umieszczonych na liście uczestników. Osobom niezakwalifikowanym na odosobnienie wpłacone przez nie kwoty zostaną w całości zwrócone.

Dojazd Osoby przyjęte na odosobnienie proszone są o dotarcie do Dłużewa w dniu 31 lipca do godz. 17.00. Mapa dojazdu do miejsca odosobnienia znajduje się na stronie:

<http://czan.eu/wp-content/uploads/2013/10/Dluzew-dojazd.jpg>

Jeżeli potrzebujesz pomocy w dojeździe do Dłużewa i/lub w powrocie do Warszawy po zakończeniu odosobnienia, poinformuj nas o tym wstawiając znak × w odpowiednim miejscu na zgłoszeniu na odosobnienie.

Jeśli osób potrzebujących pomocy z dojazdem i powrotem będzie więcej, wynajmiemy autobus (lub minibus), który z centrum Warszawy wyjedzie 31 lipca o godz. 16:00. Powrót do centrum Warszawy przewidujemy 10 sierpnia około godz. 12:00 (wyjazd z Dłużewa około godz. 10:30). Koszt dowozu w obie strony wynajętym środkiem transportu wynosi ok. 110 zł, płatne na miejscu (podróż w jedną stronę - ok. 55 zł).

Praktyka

- Podczas odosobnienia nie prowadzimy rozmów, nie używamy telefonów komórkowych, nie korzystamy z komputera, nie czytamy książek, gazet etc.

- Każdy dzień rozpoczyna się pobudką o godz. 4:00 rano i kończy się o godz. 22:00 ciszą nocną. Wypełnia go wiele okresów medytacji, (w czasie których poszczególne rundy formalnej praktyki wynoszą 30–45 minut), a także ćwiczenia fizyczne, spotkania indywidualne z nauczycielem, wykłady oraz praca.
- Wykłady będą tłumaczone z języka chińskiego na polski oraz na angielski. Wszelkie informacje i zalecenia osób prowadzących będą ogłaszane w języku polskim i angielskim.
- Każdemu uczestnikowi zostanie przypisany pewien rodzaj pracy. Może to być np. opieka nad ołtarzem w sali Dharmy, sprzątanie sali Dharmy, jadalni, korytarzy, toalet, zmywanie naczyń po posiłkach, praca w ogrodzie i inne.

Uwagi

- Posiłki na odosobnieniu są wyłącznie wegetariańskie.
- Osoby, które mają trudną sytuację materialną, mogą ubiegać się o zniżki w opłacie za odosobnienie. Prośbę o zniżkę można dołączyć do zgłoszenia.
- Nie jest konieczne zabieranie ze sobą śpiwora, maty oraz poduszki do medytacji. Na miejscu każdy otrzyma pościel od właściciela obiektu oraz maty i poduszki od organizatorów odosobnienia. Jeśli jednak używasz ławeczki do medytacji zabierz ją ze sobą.
- Informacje na temat odosobnienia znajdują się na stronach internetowych Związku Budystów Czan:

<http://www.czan.eu/odosobnienie-czan-31-lipca-10-sierpnia-2014/>

21-dniowe odosobnienie w roku 2015 W dniach 1 – 22 sierpnia 2015 roku w Dłużewie odbędzie się 21-dniowe odosobnienie, które poprowadzi Czcigodny Chi Chern Fashi. Szczegółowe informacje o tym odosobnieniu zostaną podane w późniejszym terminie.