

S z a m b a l a P o l s k a

MAITRI

PIĘĆ PODSTAWOWYCH ENERGII 2 – 11 czerwca GADOM

Energie te są zawsze obecne i przenikają każdy aspekt naszego życia. W swojej najczystszej formie manifestują się jako wieloraka twórcza mądrość, gdy zaś ulegają zamięnieniu, przybierają postać niszczycielskich emocji. Wszystko czego doświadczamy: żywioły, kolory, kształty, pory roku, emocje są wyrazem tych energii.

Program „Maitri – Świadomość Przestrzeni” ma na celu zapoznanie nas z tymi energiami, tymi wewnętrznymi i zewnętrznymi, zarówno w ich czystej, jak i zamięnionej formie. Doświadczanie tych energii będzie wzmocnione poprzez obcowanie z kolorami w odpowiednio zaprojektowanych pokojach, przybieranie określonych póz, stykanie się z żywiołami, jak również medytację i komunikację międzyludzką. W trakcie programu będziemy mieć możliwość rozpoznać prawdziwe źródło naszych emocji oraz zrozumieć, że zamiast być ich niewolnikiem możemy stać się ich panem. Najważniejsze jest jednak, że to, czego się nauczymy i doświadczymy w trakcie programu – fundamentalnej mądrości życia – będziemy mogli zachować i wykorzystać w naszej codziennym życiu. Wiedza prezentowana w programie Maitri ma swoje źródło w jednym z najgłębszych aspektów buddyzmu tybetańskiego – tantrycznym poglądzie na energie i mądrość.

Program Maitri został stworzony przez jednego z najwybitniejszych nauczycieli buddyzmu w XX wieku, Czogijama Trungpę Rinpocze, który był znany także jako pisarz, poeta i artysta. Wyróżniał się również tym, że doskonale znał zachodnią psychologię i kulturę. Dzięki swojemu geniuszowi Czogiam Trungpa Rinpocze w unikalny sposób połączył w programie Maitri współczesną i wielowiekową mądrość.

Warsztat poprowadzą Hans-Peter Hulliger – psycholog i doświadczony nauczyciel programów Maitri, wieloletni uczeń Sakionga Miphama Rinpocze i Khenpo Tsultrima Giamtso Rinpocze – oraz Tomasz Pietrzykowski, wysokiej rangi nauczyciel buddyzmu i treningu Szambali, emerytowany profesor informatyki na Uniwersytecie Dalhousie w Halifaxie.

Uczestnicy programu stworzą społeczność Maitri – będą mieszkać i praktykować razem przez dziesięć dni. Program jest dostępny dla wszystkich i obejmować będzie praktykę świadomości przestrzeni, medytację siamata, rozmowy indywidualne, ćwiczenia ekspresji i świadomości, wykłady, dyskusje oraz bankiet.

MIEJSCE: XIX wieczny pałacyk położony malowniczo we wsi Gadam (80 km od Szczecina).

POCZĄTEK: 2 czerwca, godz. 19.00.

KONIEC: 11 czerwca, godz. 13.00.

Program poprowadzony będzie w języku angielskim i tłumaczony na polski.

OPŁATA: 800 zł (koszt nauczania, zakwaterowanie + wyżywienie).

INFORMACJA I ZAPISY: Szambala Polska, e-mail: office@szambala.pl, tel.: +91-487 9316; kom.: 0696 357 385.

Zgłoszenie ważne jedynie z przedpłatą w wysokości 300 zł do 22 maja na konto: Ośrodek Misyjny Szambala Polska, Nordea Bank Polska S.A. Oddział Szczecin, 94 1440 1143 0000 0000 0467 8311, z dopiskiem MAITRI.

www.szambala.pl